



Sehr geehrte Leserinnen und Leser der fritz-Centerseiten,

zwei Jahre bin ich schon für das fritz Einkaufszentrum in Kulmbach zuständig. Zwei Jahre, in denen wir stets versucht haben, Kulmbachs mittlerweile einziges Einkaufszentrum für Sie noch attraktiver zu gestalten. Zehn neue Geschäfte sind seit dem 14. September 2009 in das fritz eingezogen. Wir haben eine neue Weihnachtsdekoration beschafft und in diesem Jahr haben wir dafür gesorgt, dass Sie an Samstagen zwei Stunden mehr Zeit zum Shoppen in allen Geschäften haben. Ab November werden wir Ihnen eine weitere Neuigkeit bieten können: einen fritz-Geschenkgutschein, der in allen Geschäften einzulösen sein wird. Wir hoffen sehr, dass Ihnen diese Neuerung gefallen und Sie uns weiterhin die Treue halten. Bis dahin sind es allerdings noch ein paar Wochen, denn an diesem Wochenende finden erst einmal die Künstler- und Bastlertage statt. Vielleicht sehen wir uns ja, beim Shoppen, Bummeln und Genießen im fritz Einkaufszentrum in Kulmbach.

Ihr André Kubos
- Center Manager -



Künstler- und Bastlertage im fritz an diesem Wochenende

16 regionale Aussteller im fritz laden zum Bummeln und Staunen ein: Kunsthandwerk wird vor Ort live erlebbar

Bereits zum dritten Mal veranstaltet das fritz Einkaufszentrum die „Künstler- und Bastlertage“ und verwandelt so die Ladenstraße für zwei Tage in eine Galerie der „Künste“. 16 regionale Künstler und Kunsthandwerker zeigen dem interessierten Publikum ihre neuesten Arbeiten. Das Gesamtspektrum reicht von Malerei, Grafik, Schmuckdesign über textiles Gestalten und Objekte in Holz bis zu anderen künstlerischen Techniken.

Der Besucher kann besichtigen, einzelne Herstellungstechniken vor Ort live erleben und auch Kunstwerke erwerben.

Die Ausstellung beginnt am Freitag, den 30. September um 10 Uhr und am Samstag, den 1. Oktober um 9 Uhr.

Folgende Künstlerinnen und Künstler präsentieren sich im fritz Einkaufszentrum:

Claudia Plechschmidt
selbstgemachte Kerzen, Kreatives aus Papier und Glasmuschmuck

Dipl. Lebensberaterin und Geist-in-Form-Malerin Ines Voigt
AURA-SOMA & persönliche Energie-Schwingungsbilder, Meditationsbilder, themenbezogene Kunstkarten

Aktion: Kleines, persönliches Energiesymbol für nur 1 Euro statt 15 Euro

Roland Opel
selbstgemachte Ölbilder, selbstgebastelte Modellautos aus Holz, Ölbild-Kalender 2012, Puzzles aus Holz, etc.

Moses von Theben e.V. mit Ilse Schwarz
handgefertigter Designschmuck, gefilzte Handarbeit, Baumwollschals, etc.

Christine Bergner
selbstgebastelte Grußkarten

Erika Haupt
Bilder in Pastellkreide und Acryl

Petra Gräbner mit Daniela Link

selbstgebastelte Grußkarten, Windlichter, Schmuck (Ketten / Armbänder)

Klaudia Marek & Giuseppe Cavallo

Acryl-Bilder

Sabine Fleißner mit Ursula Häber
Hobbymalerinnen für Acryl- und Aquarellmalerei

Gisela Schmidt
große und kleine Aquarelle, Aquarell-Postkarten, Acryl-Bilder und Postkarten, verschiedene Handarbeiten

Eva-Maria Lehner

Näh- und Häkelarbeiten

Anna Müller und Heike Baderschneider

handgemachte Naturkosmetik

Carmen Stadler

Dekorationsartikel aus Holz, Fleurogami, weihnachtliche Faltarbeiten aus Papier, Häkelarbeiten, Aktion: „Origamifalten“ für Kinder

Susann Swidzinski

Puppenbekleidung

Hilde Wild

selbstgebastelte Weihnachtssterne

Renate Wirkner

selbstgemachte Schlüsselanhänger und Häkelsachen.

Die Künstler sowie das Team vom Center Management freuen sich auf Ihren Besuch.



Kunsthandwerks-Produkte gibt es am Wochenende in der Ladenstraße des fritz Einkaufszentrums.

Neue Kernöffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 Uhr bis 19 Uhr
Samstag: 9 Uhr bis 18 Uhr

Kaufland hat wie gewohnt von montags bis samstags von 7 bis 20 Uhr für Sie geöffnet.



So schön ist der Herbst!

Genießen Sie die farbenprächtige Jahreszeit und machen Sie Platz für neue Herbstdekorationen. Entdecken Sie vielfältige Verschönerungsideen in Ihrer **DEPOT Filiale** in **Kulmbach**. Ausgesuchte Wohn-Accessoires und stilvolle Dekorationen für eine **traumhafte Herbstzeit** warten auf Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr **DEPOT Team Kulmbach**

DEPOT
Fritz-Center Kulmbach,
Fritz-Hornschuh-Straße 9,
95326 Kulmbach

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. bis Fr.: 09:00 - 19:00 Uhr
Sa.: 09:00 - 18:00 Uhr



Schultütenaktion im Einkaufszentrum

Mehr als 150 kostenlose Schultüten an Kulmbacher Erstklässler verteilt.

Es war ein wenig wie eine Schnitzeljagd. Über 150 Kulmbacher Erstklässler kamen am Samstag, den 17. September 2011 ins fritz Einkaufszentrum, um sich eine kostenlose Schultüte abzuholen. Bis auf ein wenig Nascherei waren die gelben Tüten jedoch leer. Aber das sollte nicht so bleiben.

Große Schnitzeljagd

Bewaffnet mit einem Laufzettel liefen die Kinder mit Ihren Eltern in verschiedene Geschäfte des fritz Einkaufszentrums. Insgesamt 13 Geschäfte hatten sich dazu bereit

erklärt, beim Füllen der Schultüten tatkräftig zu unterstützen.

Alles drin

Von Schreibutensilien über Brotdosen bis zu Stiften, Süßigkeiten und Gutscheinen, die Geschäfte hielten einiges für die ABC-Schützen bereit. Natürlich war es anstrengend, all die Geschäfte nacheinander zu besuchen. Am Ende waren die Kinder und die Verkaufsteams erschöpft, aber zufrieden und glücklich. Die Aktion soll im kommenden Jahr erneut stattfinden.



Zuerst waren die fritz-Schultüten noch leer, aber das sollte sich schnell ändern - nach der großen Schnitzeljagd.



Weltstillwoche im fritz Einkaufszentrum

Stillcafé Kulmbach präsentiert sich am 7. und 8. Oktober mit tollen Aktionen

Die Weltstillwoche ist eine weltweite, von der WHO ins Leben gerufene Kampagne, um die öffentliche Aufmerksamkeit und die Unterstützung für das Stillen zu erhöhen. Das Motto der diesjährigen Weltstillwoche lautet „Stillen – sprich drüber!“

Und genau dieses Motto nimmt sich das Team des Stillcafé in Kulmbach zum Anlass, um am 7.

und 8. Oktober 2011 eine große Aktion zum Thema Stillen im Einkaufszentrum fritz zu veranstalten.

Stillcafé im Einkaufszentrum

Am Freitag findet das Stillcafé nicht wie gewohnt im Familientreff in der Negeleinstraße sondern in

einem freien Ladengeschäft im Erdgeschoss des Einkaufszentrums statt.

Wir möchten alle interessierten Mütter, Schwangere und auch Pappas recht herzlich einladen, uns Gesellschaft zu leisten und sich über das Stillen zu informieren.

Mit großer Fotoausstellung

Außerdem findet sich auf der Aktionsfläche im Erdgeschoss eine große Fotoausstellung zum Thema „Warum wir stillen...“, ein Büchertisch mit empfehlenswerten Still- und Babybüchern, ein Infostand rund ums Tragen von Babys und Kleinkindern, sowie ein Malstisch für die Kleinen und ein Stillquiz für die Großen.

Stillberaterinnen antworten

Die Aktionsfläche wird an beiden Tagen von den Stillberaterinnen des Stillcafé, Kinderkrankenschwestern und Hebammen des Klinikums Kulmbach betreut, um Interessierten die Möglichkeit zum Nachfragen und Erfahrungsaustausch zu geben.

Wir freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch im fritz Einkaufszentrum.

Direkt ins fritz telefonieren!

Vorwahl Kulmbach 09221-

ADLER	6 07 88 70	Hennes & Mauritz	82 70 51
APCOA Parkhausbüro	87 79 56	Kaufland	82 06-0
Apotheke im fritz	87 80 10	Kreuzer's Backhäusla	94 78 94
AWG Mode	87 73 73	La Lista	94 70 76
Bäckerei Schaller	6 07 31 87	Mc Paper	94 78 41
Bijou Brigitte	94 78 47	Metzgerei Weiss –	
Bleyl Foto-Digital-Studio	9 33 11	Bistro Trevira	94 78 25
bon prix	6 05 66 20	mister* lady	4 07 94 91
Buchhandlung Hübscher	6 07 02 60	mobilcom debitel	6 05 82 11
Buchauer Holzofenbäckerei	94 70 53	Nail-Studio Loan	9 48 80 20
Cafe' Bar	94 70 83	Nanu-Nana	6 07 02 97
CECIL	8 21 52 50	Trag Welt	6 90 51 66
Deichmann	94 77 20	Tropics Jeans Mode	6 05 65 90
DEPOT	6 05 66 26	ZEITGEIST	6 05 98 94
Ernsting's family	0 18 03 -33 18 33		
Essanelle Friseur	94 70 54		
GameStop	6 07 31 79		
Hair Express	94 77 91		



fritz-Center Management
Telefon: 09221-2464

Fritz-Hornschuch-Straße 9 · 95326 Kulmbach



Tipps zum Stillen

Wohlfühlen ist das oberste Gebot, damit das Stillen gelingt

- Verzichten Sie beim Stillen auf den Fernseher, laute Gespräche oder Telefon. Stillen Sie an einem Ort, an dem Sie sich wohlfühlen.
- Machen Sie sich keine übertriebenen Sorgen, zum Beispiel, ob Ihr Kind auch satt wird. Falls es einmal nicht trinken möchte, versuchen Sie, ruhig zu bleiben.
- Versuchen Sie zwischendurch immer wieder Ruhepausen für sich selbst zu finden.
- Achten Sie drauf, dass Sie sich ausreichend und gesund ernähren und versuchen Sie,

- sich zwischendurch mit kleinen Freuden zu verwöhnen.
- Versuchen Sie, nach sechs bis acht Wochen regelmäßige Stillzeiten einzuführen.
- Achten Sie auf eine gute Stillposition: Im Wiegegriff liegt das Baby Ihnen zugewandt (Bauch an Bauch, der Kopf ruht in der Armbeuge).
- Benutzen Sie Polster oder Stillkissen, um diese Position bequem beibehalten zu können.

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Neugierig?

Neuigkeiten zum fritz Einkaufszentrum finden Sie auch unter

www.fritz-einkaufszentrum.de



Der Herbst wird schön!



1 121 158

Obermaterial gebürstetes Rindsleder
Futter und Decksohle vegetabil gegerbtes Leder
weich gepolstertes Fußbett
flexible, rutschfeste Laufsohle
Gr. 4 - 7,5 · Weite H · Form Leni



je nur
44.90



1 121 176

Obermaterial gebürstetes Rindsleder
Futter und Decksohle vegetabil gegerbtes Leder
weich abgepolstertes Fußbett
flexible, rutschfeste Laufsohle
Gr. 3,5 - 7,5 · Weite H · Form Lea



1 120 138

Obermaterial weiches Nubukleder
Futter und Decksohle vegetabil gegerbtes Leder
weich gepolstertes, herausnehmbares Fußbett
flexible, rutschfeste Laufsohle
Gr. 3,5 - 7,5 · Weite H · Form Nele

deichmann.com



Die Besucher der Alzheimertage lauschten gespannt den Worten von Dr. Michael Schüler

Alzheimertage im fritz

Informationsveranstaltung war bestens besucht

Am 16. und 17. September wurde im fritz-Einkaufszentrum eine Informationsveranstaltung zum Thema Demenz und Alzheimer durchgeführt.

Demenz und Alzheimer

An zahlreichen Informationsständen konnten die Besucher des Centers sich über Ursachen, Folgen und Behandlungsarten dieser schrecklichen Krankheit aufklären lassen. Neben diversen Aktionsti-

schen, an welchen man unter anderem Selbsttests zum Thema Demenz durchführen konnte, gab es auch Aufklärungsfilm sowie einige Foto- und Bilderausstellungen zu begutachten.

Selbsttests waren umlagert

Bei den Alzheimertagen zeigte Werbefrauer Carolus Horn „Wie aus Wolken Spiegeleien wurden“. Sehr beliebt war interakti-

ves Training am Computer.

In seiner Ansprache zur Eröffnung lobte der Kulmbacher Oberbürgermeister Henry Schramm, der die Schirmherrschaft über die Veranstaltung übernommen hatte, das Organisationsteam um Dr. Michael Schüler und Frau Helga Kern. Die beiden Experten hatten die Veranstaltung vorbildlich vorbereitet und so wurden die Alzheimertage im Einkaufszentrum fritz zu einem vollen Erfolg. Viele Menschen nutzten die Gelegenheit, um sich ausgiebig zu informieren.

Wir backen das echte Holzofenbrot

- nur mit reinem Natursauerteig
- im Holzbackofen
- aus spritzmittelfreiem Jurakorn® Brotgetreide
- ohne Zusatzstoffe



Buchauer Holzofenbäckerei im fritz, Kulmbach
Fritz-Hornschuch-Str. 9 • Telefon: 09221/947053

Buchauer Holzofenbäckerei

www.holzofenbrot.de

... durch meine langjährige Erfahrung im "Nail - Design" würde ich mich freuen, Sie mit einer kostenlosen Beratung von meinen Angeboten in Preis und Qualität zu überzeugen.

Für Sie & Ihn

NAIL - STUDIO
Loan

Neumodellage nur 29,00 €

Schöne und gepflegte Hände, sind unsere persönliche Visitenkarte

APCOA
The World Of Parking

Dieses Parkhaus wird vom ADAC empfohlen

Bequem Einkaufen und Flanieren!

Wir sorgen dafür, dass Ihr Shopping-Erlebnis im Einkaufszentrum fritz schon beim Parken beginnt.

APCOA Parking Service GmbH
Postfach 23 04 63 * 70624 Stuttgart
Parkleitzentrale: 09221/877956

Hübscher Aktuell

Bastelaktion

in unserem Geschäft zum 40. Mausegeburtstag

„Basteln mit der Maus“

Am 1. Oktober von 11.00 - 17.00 Uhr

Wichtel aus Holz bauen, einen tollen Mausebrennen fliegen lassen oder alle Freunde der Sendung aus Perlenketten fädeln - das sind nur einige Ideen aus dem großen Bastelbuch!

132 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7724-5745-6, Euro 14,99

Für Kinder zwischen 6 - 9 Jahren

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - Bitte vorher anmelden

jetzt >



hübscher

Bücher im Fritz-Einkaufszentrum

Buchbestellung im Internet > clic > www.huebscher.de Fritz-Hornschuch-Str. 9 Kulmbach Tel.: 09221/60 70 260



fritz-Centergutschein kommt!

Bad Brückenau
 Bad Kissingen
 Bad Kissingen P&P
 Bad Königshofen
 Bad Neustadt
 Bad Salzungen
 Chemnitz Vita Center
 Chemnitz Neefepark
 Erfurt
 Gemünden
 Günthersdorf
 Hammelburg
 Hallstadt
 Haßfurt
 Hildburghausen
 Hof
 Karlstadt
 Kulmbach
 Lohr
 Leipzig
 Meerane
 Meiningen
 Mellrichstadt
 Plauen
 Petersberg
 Schlüchtern
 Schweinfurt (2 mal)
 Sonneberg
 Suhl
 Werneck
 Würzburg Shoes
 Zella-Mehlis
 Zwickau

www.tropics-moden.de

TROPICS

moden

Ab November in allen Geschäften im Einkaufszentrum einlösbar.

Einen Geschenkgutschein einzuführen, der in allen Geschäften eingelöst werden kann, bedarf einer langwierigen Vorbereitung. Zunächst muss die Bereitschaft aller Geschäfte darüber eingeholt werden, dass diese den Gutschein auch als Zahlungsmittel akzeptieren. Bei über 30 Geschäften ist dies gar nicht so einfach. Viele Gespräche sind dazu zu führen und Überzeugungsarbeit ist zu leisten. Schließlich muss die Teilnahmebereitschaft schriftlich vorliegen, damit garantiert werden kann, dass der Gutschein auch wirklich überall einlösbar ist. Dann ist eine Entscheidung darüber zu fällen, welches System eingesetzt werden soll. Hier sind finanzieller Aufwand und Nutzen in ein gesundes Verhältnis zu bringen. Im fritz hat man sich für einen hochwertigen Papiergutschein entschieden, der im Center Management Büro verkauft wird. Für das Geld, was zunächst im Center Management beim Gutscheinverkauf eingenommen und dann, von den Geschäften gegen den angenomme-

nen Gutschein wieder eingetauscht werden muss, ist ein extra Bankkonto einzurichten.

Die Suche nach einer Firma, die einen solchen Gutschein, möglichst fälschungssicher anbieten kann, ist ebenfalls mit erheblichem Aufwand verbunden, da die angebotene Qualität und auch der

aufgerufene Preis stark schwanken können. Auch die Auswahl, Erstellung und Abstimmung des Layouts, also der grafischen Gestaltung, nimmt einige Zeit und viele Telefonate in Anspruch. Stempel müssen angefertigt, Listen zur korrekten Buchführung müssen erstellt und später akri-

bisch geführt werden. So wird aus dem Kundenwunsch des Geschenkgutscheins, durch etliche Stunden Arbeit irgendwann ein gültiges Zahlungsmittel.

Ab November 2011 wird es die Gutscheine im Center Management Büro zu kaufen geben.

Sonntagsshopping

Am verkaufsoffenen Sonntag, den 30. Oktober 2011, hat das fritz Einkaufszentrum von 13 bis 18 Uhr für Sie geöffnet. Auch die Händler der Kulmbacher Innenstadt werden in großer Zahl Ihre

Geschäfte geöffnet haben.

Informationen zu diesem Thema: www.unser-kulmbach.de.

Genießen Sie den verkaufsoffenen Sonntag in Kulmbach. Parken Sie in unserem kostengünstigen

Parkhaus (Einfahrt Hans-Hacker-Straße) und schlendern Sie durch Kulmbachs Handelslandschaft.

Wir freuen uns schon jetzt auf Sie.

Zwei schöne Jahre im fritz

CECIL, ZEITGEIST und das Nail-Studio Loan haben sich bestens etabliert.

LOVE FOOTBALL PLAY FOOTBALL

MAILAND ODER MADRID - HAUPTSACHE FIFA!

JETZT IN DEINEM GAMESTOP-STORE IM FRITZ-CENTER.

GameStop

 power to the players

Solange Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie.

www.gamestop.de

 FRITZ-CENTER KULMBACH



Wenn Sie auch völlig unterschiedliche Produkte anbieten, so haben CECIL, ZEITGEIST sowie das Nail-Studio Loan eines gemeinsam. Bereits seit über zwei Jahren gibt es die Geschäfte im fritz Einkaufszentrum in Kulmbach.

Und in dieser Zeit hat sich in den Geschäften einiges getan. So hat das Textilfachgeschäft CECIL im

Erdgeschoss seit diesem Sommer auch Bekleidung für Herren im Angebot, da diese Branche in Kulmbach noch nicht ausreichend vertreten ist. Dänische Uhren und Schmuck der Firma Skagen erweitern seit neuestem das Sortiment von ZEITGEIST im ersten Obergeschoss. Weiterhin verfügt das Trenduhrenfachgeschäft über die

größte Auswahl an Charms in ganz Kulmbach. Und günstige Kunstnägel mit hoher Qualität bietet Loan Pößnecker im ersten Obergeschoss.

Alle drei Geschäfte empfangen Sie gern von Montag bis Freitag jeweils zwischen 9 Uhr und 19 Uhr und an Samstagen jetzt sogar bis 18 Uhr.

fritz Einkaufszentrum jetzt auch bei facebook:

www.facebook.com/EKZ.fritz



Beim Kauf einer Jacke erhalten Sie ein MAX FACTOR Foundation Puder GRATIS dazu!

WARM KUSCHELIG
 GEMÜTLICH
SCHÖN
 DURCH DEN HERBST

ERFINDE DICH NEU BEI CECIL

Pssst... aufgepasst!

Wir haben jetzt Mode für Männer.

Also, schaut mal rein!

Mode von CECIL MEN.