



Liebe Leserinnen und
Leser der fritz-Centerzeitung,

bis in den April hinein wird uns der Winter noch fest im Griff haben, sagt meine Großmutter. Schnee und Eis haben die letzten Wochen dominiert und jeder Einkauf wurde zu einer Rutschpartie. Doch nicht immer muss der Winter beim Bummeln stören.

Damit Einkaufen trotz der kalten Verhältnisse für Sie ein Genuss wird, bieten wir Ihnen im fritz angenehme Temperaturen und schneefreie Einkaufswege bei jedem Wetter. Außerdem regelmäßig kleine Veranstaltungshighlights, wie die Ritter- und Wappenwoche vom 22. bis zum 27. März. Wissen Sie eigentlich, wie ein Familienwappen entsteht oder wie ein Stammbaum analysiert wird? Finden Sie es heraus, wenn der Heraldiker Wolfgang Boller den fritz ins Mittelalter entführt!

Doch nicht nur die Ritter sind neu im fritz. Auch eine wunderschöne Buchhandlung sowie ein Geschäft mit vielerlei Geschenkideen haben vor kurzem eröffnet und laden dazu ein, von Ihnen entdeckt zu werden. Einiges hat sich getan in den letzten Wochen. Auch diese Zeitung, die ab jetzt dreimal im Jahr erscheinen wird, hat ein neues Gesicht bekommen. Und weitere Neuerungen sind in Planung.

Lassen Sie sich überraschen und besuchen Sie den fritz in Kulmbach zum Shoppen, Bummeln und Entdecken, bei jedem Wetter...

Ihr André Wagner
- Center Manager -

André Wagner



**Der fritz
führt was
im Schilde!**



fritz
Ihr Einkaufszentrum





Der fritz führt was im Schilde

Wappenkunde, Ahnentafeln und richtige Ritter

Eine ganze Woche lang steht im fritz ein faszinierendes Thema im Vordergrund, das seit Jahrhunderten Menschen in seinen Bann zieht: Stammbäume und Ahnentafeln und natürlich das passende Wappen präsentiert ein waschechter Ritter und Heraldiker: Wolfgang Boller aus Kulmbach. Wer sich über dieses spannende Thema informieren und dem Künstler bei der Herstellung eines Stammbaums über die Schulter schauen möchte, der ist in der Woche von Montag, 22. März bis Samstag, 27. März im fritz genau richtig!

An allen sechs Tagen stehen Genealogie und Heraldik im Mittelpunkt. Ganztags können alle Interessierten Informationen in Wort und Bild betrachten und ausgestellte Musterarbeiten bewundern. Wolfgang Boller lässt es sich nicht nehmen auch am Stand an seinen kunstvollen Werken zu arbeiten. Von Wapenzeichnungen, dem Zeichnen eines Stammbaums bis hin zu einer reich verzierten Ahnentafel und einer individuellen Beratung

bietet der Heraldiker und Künstler Wolfgang Boller Praktisches und Theoretisches. Am Montag ist der Stand von 11 bis 18 Uhr besetzt; Dienstag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und am Samstag von 10 bis 14 Uhr.

Vorträge und Aktionen zum Selbermachen

Selbstverständlich gibt es auch „Specials“, wenn der fritz was im Schilde führt: Am



Auch Kinder haben Spaß an Wappen – besonders, wenn sie selbst malen dürfen.

Montag, 22. März, gibt es zwischen 18 und 19 Uhr eine spezielle Informationsstunde zum Thema Wappenwesen in Europa und ausführliche Informationen für den „Weg zu eigenen Familienwappen“.

Am Dienstag, 23. März und Freitag, 26. März, haben die Kinder das Sagen: Zwischen 13 und 17 Uhr heißt es: „Malen für Kids“. Natürlich geht es dabei um Stammbäume und Ahnentafeln.

Einen humorvollen Vortrag zum Weinanbau im Kulmbacher Land und die Trinkgewohnheiten der Herrschaften auf der Plassenburg bietet Wolfgang Boller am Mittwoch, 24. März und Donnerstag, 25. März, jeweils um 10 Uhr, 14 Uhr und 16 Uhr.

Zwischen 18 und 19 Uhr gibt es dann nochmals die Informationsstunde zum Thema Wappenwesen in Europa und nützliche Informationen für den „Weg zum eigenen Familienwappen“.



VITAL INS FRÜHJAHR !



Lorano Tabletten

Bei Heuschnupfen und Nesselsucht
Anwendungsgebiete: bei allergisch bedingtem Schnupfen und bei Nesselsucht unbekannter Ursache, enthält Lactose*
20 Tabletten

nur
3,95 €



vitasprint B12
Der Energiemix!
10 Trinkfläschchen

nur
16,45 €



Almased VITALKOST

Energie- und eiweißreiche Kost für Menschen, die mehr leisten wollen oder müssen
500g Pulver

Apotheke im fritz

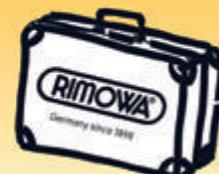
Angela Hubmann
Fritz-Hornschuch-Str. 9
95326 Kulmbach
Tel.: 09221-878010

* zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Angebote gültig vom 1.3.-31.3.2010

Lederwaren

TRAG WELT



Taschen ♦ Reisegepäck ♦ Accessoires



...shoppen in Kulmbach
„bei jedem Wetter“



Rittertafel zu Gast im fritz

Am Samstag, 27. März, sind dann gleich mehrere richtige Ritter im fritz

„Freie Ritter von Culmbach pater montis“, der „Culmbacher Hauffen vespertilio arx“ und „Burg Augenglas arx arx ocularis“ laden zur Rittertafel. Spannend wird es gegen 15 Uhr: Dann werden die Gutscheine verlost.

Heraldik...

... die Heroldskunst bedeutet Wappenwesen und umfasst die Bereiche Wappenkunde, Wappenkunst und Wappenrecht.

Bei der Wappenkunst geht es um die Regeln, wie ein Wappen zu gestalten ist. Im heraldischen Sinne geht diese Kunst auf das 12. Jahrhundert zurück.

Bei der Wappenkunde steht das korrekte Lesen eines Wappens im Vordergrund. Hierbei geht es um den Aufbau von Wappen, deren Bedeutung und die Bedeutung der einzelnen Teile und Symbole der Wappen. Der Wappenherold war der Fachkundige dafür, das Wappen zu lesen und seinen Träger zu erkennen.

Wappenrecht sind die Regeln, wie ein Wappen zu führen ist. Die Aufsicht über die Wappenführung wurde von den Herolden ausgeübt, an deren Spitze ein Wappenkönig steht, wie es heute noch in Großbritannien der Fall ist. Meist aber pflegen heutzutage die heraldischen Vereine diese Kunst.



Gutschein über 2,50

Pro Person und Dienstleistung nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung. Gültig bis 30.04.10

Einkaufsgalerie Fritz
1. Etage · Fritz-Hornschruch-Str. 9
95326 Kulmbach · Tel. 0 92 21 / 94 70 54
Wir sind für Sie da...
Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr
Mit und ohne Anmeldung!
www.essanelle.de

essanelle
100% IHR FRISEUR

Viele Besucher beim Verkaufsoffenen Sonntag im fritz!





Interesse an der Herkunft der Familie

Mein größter Stammbaum ging 24 (!) Generationen bis ins frühe Mittelalter zurück, letzter Vorfahr war dabei ein Kreuzritter unter Richard Löwenherz, gefallen in Zypern.

Familien liefern mir ihre Unterlagen, ich ordne die Personen, fertige den Entwurf an, dann kommt die Reinzeichnung und die Colorierung der Arbeit in Handarbeit. Ich übernehme auch Nachforschungen, aber interessanter ist es für die Familien, sich selbst mit der Familiengeschichte zu beschäftigen. Ich gebe dann Tipps, wie sie das anstellen sollten, an welche Stellen sie sich wenden können (Kirchenarchive, Schifffahrtsauswandererlisten, Steuerlisten, Untertanenverzeichnisse...)

Wie komme ich zu einem Familienwappen?

Entweder hat die Familie in ihren alten Unterlagen ein Wappen, das wird überprüft, gegebenenfalls „modernisiert“ und überar-



beitet. Ist die Herkunft der Familie in etwa bekannt, kann man nach einem „verlorenen“ oder „erloschenen“ Wappen forschen und es wieder beantragen. Oder man entwirft ein neues Wappen (das ist kostengünstiger als aufwendige Nachforschungen), bei dem man eher auf die Person des Wappenstifters (Beruf, Herkunft der Familie, Wohnort/Land, Darstellung des Namens...) eingehen kann.

Übrigens: Wappen sind nicht dem Adel vorbehalten! Jeder kann sich ein eigenes Wappen zulegen und dies auch in einer offiziellen Wappenrolle eintragen lassen.

Hübscher aktuell



time to change.
**Samstag
20. März**

Kaufen sie am Sa., 20.03. eine S.T.A.M.P.S. mit Armband und Sie erhalten eine Kautschuk Kette kostenlos dazu!



STAMPS-Uhren sind Schmuckstücke, die sich mit dem einfachen „clip and change“-Mechanismus blitzschnell zwischen den einzelnen Trägeraccessoires austauschen lassen. Klickklick raus rein. Als Kette um den Hals oder wechselnde Armbänder ums Handgelenk. Je nach Stimmung, je nach Outfit. Täglich anders. Retro-Motive, florale oder punkige Images. Morgens so. Abends anders. Eine, zwei, drei STAMPS-Uhren auf einmal tragen. Er oder sie allein entscheidet.

jetzt >  **hübscher**
Bücher im fritz

Buchbestellung im Internet > clic > www.huebscher.de Fritz-Hornsusch-Str.9 Kulmbach Tel.: 09221/6070260



McPaper

Große Osteraktion

bis 05.04.2010



ab 0,69

Eierfarben
zum Selberfärben und Bekleben



ab 0,99

Osterbilderfülleier
verschiedene Größen und Formen



Dieses Parkhaus wird vom ADAC empfohlen

ADAC

APCOA
The World Of Parking

Bequem Einkaufen und Flanieren!

Wir sorgen dafür, dass Ihr Shopping-Erlebnis im Einkaufszentrum fritz schon beim Parken beginnt.

APCOA Parking Service GmbH
Postfach 23 04 63 * 70624 Stuttgart
Parkleitzentrale: 09221/877956



...shoppen in Kulmbach
„bei jedem Wetter“



Frisch renoviert in den Frühling: Friseur Essanelle in neuen Farben

Mit frischen, warmen Farben startet der Friseur-Salon Essanelle im ersten Obergeschoss des fritz in den Frühling. In den vergangenen Wochen wurde der Salon gründlich renoviert und zeigt sich jetzt im neuen Gewand noch ansprechender. Die Mitarbeiterinnen von Essanelle freuen sich auf Ihren Besuch!



Neueröffnung im fritz: VIELERLEI – ein Name hält, was er verspricht

Geschenke, vielfältige Accessoires für die Wohnung, Schmuck und mehr bietet das neue Geschäft „VIELERLEI“ in der Mall im Erdgeschoss. Vom bunten Fensterbild über Keramik, Glas bis hin zu T-Shirts und Tüchern bietet „VIELERLEI“ jede Menge große und kleine Dinge. Ein Geschäft, in dem man sich nicht sattsehen kann und in das man immer wieder gerne hineingeht!



CINDY CRAWFORD COLLECTION

BY 5TH AVENUE

Peep toe 39.90€
1 171 710



Plateaupumps 39.90€
1 171 702
Obermaterial weiches Nappaleder
weiches Lederfutter, gepolsterte Lederdecksohle
Gr. 36 – 41



Plateaupumps 39.90€
1 171 703
Obermaterial weiches Nappaleder
weiches Lederfutter, gepolsterte Lederdecksohle
Gr. 36 – 41



Plateaupumps 39.90€
1 171 705
Obermaterial weiches Nappaleder
weiches Lederfutter, gepolsterte Lederdecksohle
Gr. 36 – 41



AUS UNSEREM TV-SPOT

Peep toe 39.90€
1 171 710
Obermaterial feines Nappaleder
weiches Lederfutter, gepolsterte Lederdecksohle
Gr. 36 – 41



AUS UNSEREM TV-SPOT

Plateaupumps 39.90€
1 171 707
Obermaterial weiches Nappaleder
weiches Lederfutter, gepolsterte Lederdecksohle
Gr. 36 – 41

gutes
geschäft



deichmann.com



Buchhandlung Hübscher bereichert den fritz

Ein breites Sortiment auf großer Verkaufsfläche lädt zum Schmökern und Stöbern ein

Das fritz hat einen neuen Anziehungspunkt. Gleich beim Haupteingang im Erdgeschoss hat die Buchhandlung Hübscher – ein Unternehmen mit 140-jähriger Tradition und Hauptsitz in Bamberg – eine Filiale eröffnet. Wie viel Bedeutung diesem neuen Geschäft zugemessen wird, war bei der Eröffnung zu sehen:

Nicht nur der Oberbürgermeister selbst, sondern auch noch sein Stellvertreter und zahlreiche Stadt- und Kreisräte waren gekommen. Die Buchhandlung Hübscher bietet im fritz ein sehr breites Sortiment, in dem sicher jeder fündig wird – und als Ergänzung auch noch diverse Geschenkartikel. Geschäftsführer Michael Genniges steht zum Buch und zur



Zahlreiche Ehrengäste, darunter auch OB Henry Schramm, gratulierten Michael Genniges.



Region: „Der Buchhandel ist eine kleine, aber feine Branche, die es trotz diverser düsterer Prophezeiungen immer geschafft hat, sich zu behaupten.“ Die Buchhandlung Hübscher setzt schon seit Jahren auf Expansion und

dies vor allem im Umfeld ihres Stammsitzes Bamberg. In Hallstadt gibt es bereits eine Niederlassung der sehr gut sortierten Buchhandlung und jetzt auch in Kulmbach. Im Herbst diesen Jahres soll noch Haßfurt

„AKTION SOMMERFLEECE FÜR KULMBACH“



FRAUEN +

HERREN

+ KINDER

Fleece-Jacke
100% Microfleece,
soft touch, Gr. S-XL

9,99
-15,-

Fleece-Jacke
100% Microfleece,
soft touch, Gr. S-XL

9,99
-15,-

Fleece-Jacke
mit Microfleece-Anteil,
Gr. 140 -176

9,99
-15,-



NIE SO GÜNSTIG



SENSATIONS-PREIS



ABSOLUTER TREND

*Alle so gekennzeichneten Preise sind bisherige AWG-Mode Preise.



ALLE WERDEN GLÜCKLICH

Wir backen das echte Holzofenbrot



- täglich frisch
- im Holzbackofen
- aus spritzmittelfreiem Jurakorn Brotgetreide
- nur mit Natursauerteig
- in vielen köstlichen Sorten



Buchauer Holzofenbäckerei GmbH • 91257 Pegnitz-Buchau

Tel. 0 92 41 / 8121 • www.holzofenbrot.de

Ernstings family
Von fröhlichen Familien empfohlen.

2-teilige Sets:
T-Shirt und Hose
100%Bw., Gr. 62-74
je Set
4,80

Einteiler mit
Stickerei
100%Bw.,
Gr. 56-74
je Set
4,-

UNSER NEUER MITTELPUNKT!

Alles für einen guten Start ins Familienleben.
Ab 19. März dauerhaft im Sortiment | www.ernstings-family.com



hinzu kommen. Michael Genniges glaubt dabei fest an die Attraktivität des flachen Lands: „Wir erleben eine Revitalisierung der Kleinstädte und das wollen wir für uns nutzen. Wir gehen dahin, wo die Leser sind.“

Leser aller Interessensrichtungen kann die Buchhandlung Hübsher zufrieden stellen. Breiten Raum in dem großen Geschäft nimmt die Sparte Information ein, aber natürlich kommt auch die Unterhaltung nicht zu kurz und ein feines Geschenksortiment ergänzt

das Angebot. „Das Lesen wird bleiben und ist auch weiterhin ganz wichtig“, ist Michael Genniges überzeugt. Bildung und beruflicher Erfolg hängt grundsätzlich von der Lesefähigkeit ab. Deshalb ist es für Hübsher eine Selbstverständlichkeit, im Bereich der Schulbücher und Lernhilfen gut aufgestellt zu sein. Für junge Leser bietet Hübsher aber bei weitem nicht nur Bücher zum Lernen, sondern natürlich auch zur Unterhaltung. Japanische Comics gehören ebenso dazu wie eine breit aufgestellte Fantasy-Ecke.

Warum nicht Bücher direkt vor Ort kaufen? Bücher, weiß Michael Genniges, sind preisgebunden. Das heißt – ein Buch kostet überall in Deutschland das gleiche Geld. Auch im Internet-Handel. Natürlich kann man bei Hübsher auch über das Internet bestellen.

Aber das kann nicht das Flair ersetzen, das man beim Besuch einer Buchhandlung erlebt: Gemütlich stöbern, Klappentexte lesen und die Atmosphäre schnuppern, die eine Buchhandlung zu etwas Besonderem macht.

Dass dieses Besondere auch von der Stadt Kulmbach gesehen und gewürdigt wird, unterstreicht OB Henry Schramm: „Diese Eröffnung wird positiv bemerkt. Die Einkaufsstadt Kulmbach gewinnt durch dieses Geschäft!“ Auch der OB, der sich als ausgesprochener Bücherfreund outete, ist sicher: „Das Buch hat Zukunft!“



2 Damen Jeans
nach freier Wahl

25,- €

Bestseller für Leseratten

Die Leber wächst mit ihren Aufgaben Komisches aus der Medizin.

Hilft Akupunktur beim Auto?
Warum regt einen Glückstee so auf?
Und wie findet man mit geschlossenen Augen seinen Traumpartner?
Arzt, Kabarettist und Bestsellerautor **Dr. Eckart von Hirschhausen** kennt sich aus im Leben, ihm ist nichts Menschliches fremd, und niemand ist vor ihm sicher.
Mit diagnostischem Blick entdeckt er das Komische in Medizin und Alltag und kommt zu erstaunlichen Ergebnissen: Kindern muss man Gemüse verbieten, die Bahn ist eine buddhistische Sekte, und die Löcher im Käse machen dick.
Ansteckend lustig!



Rowohlt Taschenbuch Verlag
April 2008 – kartoniert
224 Seiten,
9,95 Euro

Die verblödete Republik

Wie uns Medien, Wirtschaft und Politik für dumm verkaufen.
So wenig Niveau war nie! Selbst Qualitätsmedien berichten ausführlich und mit Hingabe vom Dschungelcamp oder Deutschland sucht den Superstar. Gleichzeitig dürfen von der Wirtschaft finanzierte Professoren auch in der Tagesschau dreist als unabhängige Experten auftreten. Ihre Phrasen werden uns als alternativlose Wahrheiten verkauft – während kritische Politsendungen im Nachtprogramm verschwinden. In seinem neuen Buch deckt **Thomas Wiczorek** die Auswüchse der allgemeinen Massenverblödung auf. Und er geht der Frage nach: Wird sie bewusst betrieben? Und von wem?



Droemer Knaur
März 2009 – kartoniert
336 Seiten,
8,85 Euro

Bijou Brigitte
modische Accessoires AG

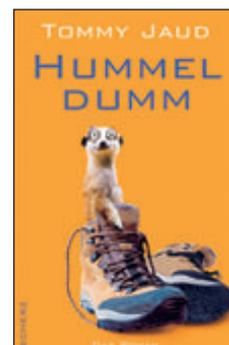
Flower-Generation
Peace-Symbole, Flecht-Accessoires, Blütentasche und viiiiel Schmuck machen den Look heutiger Hippie-Girls authentisch.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im fritz Einkaufszentrum in Kulmbach!
www.bijou-brigitte.com

Hummeldumm

DAS Roman. **Von Tommy Jaud**
»Sitzreihe 12 war die letzte, die zwischen Tortellini und Hühnchen wählen durfte. Ich saß in Reihe 13. Schon auf dem Hinflug hätte mir klar sein können, dass der Jahresurlaub zum Altraum wird.« Wer an allem schuld ist, ist für Matze sowieso klar: seine Freundin Sina. Während er die neue Eigentumswohnung klargemacht hat, sollte sie einfach nur »irgendwas« buchen. Hat sie auch. Doch musste dieses »irgendwas« ausgerechnet eine zweiwöchige Gruppenreise durch Namibia sein, ein Land, in dem jede hüftkranke Schildkröte schneller ist als das

Internet? Als Matze dann noch daran erinnert wird, dass die sicher geglaubte Wohnung an andere Käufer geht, wenn er nicht sofort die fünftausend Euro Reservierungsgebühr überweist, hat er gleich noch drei neue Probleme.

Scherz Verlag GmbH
Februar 2010 – kartoniert
303 Seiten,
13,95 Euro





Der Frühling im fritz macht Spaß!

Treffen Sie bei uns den Osterhasen, entdecken Sie neue Trends oder die aktuelle Mode.

Shoppen im fritz...

...shoppen in Kulmbach „bei jedem Wetter“

*Ihr Profi für festliche
Veranstaltungen jeder Art:*

Lassen Sie sich von unserem Partyservice-Team beraten!
Der heiße Draht für Ihr Catering: 09221/9598-10

Qualität und Frische stehen bei uns an 1. Stelle !!!
Dafür garantieren wir mit unserem Namen.



Sie erreichen uns ganz in Ihrer Nähe.



Langgasse 17, 95326 Kulmbach, Tel. 09221/9598-10

Außerdem finden Sie uns 4x in Kulmbach,
sowie in Altenkunstadt, Bayreuth, Eckersdorf und Mainleus.





...shoppen in Kulmbach
„bei jedem Wetter“



CECIL – jetzt auch im fritz!

Ein modernes Unternehmen auf Wachstumskurs

Es gibt nur wenige Branchen, in denen Kunden so anspruchsvoll und wählerisch sind, wie in der Mode. Und es gibt nur wenige Marken, die es schaffen, sich konsequent auf die Bedürfnisse der Kunden einzustellen.

Immer am Puls der Zeit:

Das „CECIL Frische-Prinzip“:

Bei CECIL gibt es jeden Monat eine neue, umfangreiche Kollektion. Ergänzt durch das NOS-Basic-Programm, Repeat- und Flashartikel, bekommt die CECIL-Kundin ein durchdachtes, perfekt aufeinander abgestimmtes Konzept.

CECIL Mode ist untereinander gut kombinierbar, trendgerecht, von hoher Qualität und abwechslungsreich. Jedes Jahr entstehen bei CECIL zwölf Kollektionen mit aufeinander aufbauendem Farbkonzept. So bietet CECIL der Kundin ständig etwas Neues, ohne dabei auf modische Kontinuität zu verzichten.

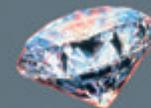
Auch das gute Preis-Leistungsverhältnis orientiert sich konsequent an den Bedürf-

nissen der Kundinnen. So hat CECIL es geschafft, ein Vertrauensverhältnis zwischen Produktion, Vertrieb und Kundin auf zu bauen. CECIL ist heute eines der führenden Unternehmen im Bereich Young Fashion für Frauen. CECIL ist jetzt auch im fritz mit einem eigenen Store vertreten.

Seit der Gründung 1989 wächst CECIL kontinuierlich: In Deutschland, Frankreich, Österreich, der Schweiz, in den Niederlanden, den Benelux-Staaten, der Slowakei, Italien und Schweden. Mittlerweile ist CECIL in 430 Stores, 910 Corner und Shop in Stores und bei mehr als 2.400 Multilabel-Partnern vertreten.

Der Erfolg bestätigt das CECIL Konzept. Die Zahl der Flächenpartner nimmt schneller zu als bei anderen Marken der Branche. Mit den beiden Schwesterfirmen „Street One“ und „OneTouch“ ist CECIL inzwischen Teil einer bestens aufgestellten Marken-Familie unter dem Dach der CBR-Holding geworden.

GOLD MEISTER



Diamant-Schmuck

bis **50%** reduziert

und viele Schmuck & Uhren Angebote!

Gold Meister GmbH
Fritz Einkaufszentrum
Fritz-Hornschuh-Str. 9
95326 Kulmbach

10 Jahre

Gastronomie mit Service und Ideen



mittendrin
im **fritz** Einkaufszentrum
Kulmbach

Immer **frisch**, immer wieder **neu** und besonders **schnell** bei **freundlichem** Service

- * großes Frühstückssortiment
- * ideenreiche Küche
- * original italienisches Eis
- * exklusive Kaffeeröstungen
- * hochwertige Teesorten
- * hausgemachte Torten und Kuchen
- * Geschenkgutscheine
- * und vieles mehr !!!





Das fritz wird zur Box-Arena

ATS-Boxen veranstaltet am Samstag, 17. April ein Turnier

Einen sportlichen Leckerbissen bietet das fritz in Zusammenarbeit mit der ATS-Boxsportabteilung am Samstag, 17. April,

ab 14 Uhr: Auf der Fläche des ehemaligen Pro-Markts im Obergeschoss ist zu diesem Zeitpunkt Start für ein offenes Box-Turnier, zu



dem Vereine aus ganz Nordbayern und Thüringen eingeladen sind. Teilnehmen werden junge Boxerinnen und Boxer ab elf Jahren bis zum Erwachsenenbereich. Natürlich sind alle Box-Interessierten eingeladen, die Kämpfe mit zu verfolgen und die Athletin-

nen und Athleten im Ring kräftig anzufeuern. Erleben Sie einen spannenden Nachmittag mit fairem Sport und der ATS-Boxabteilung im fritz! Zum ersten Mal seit Jahren zeigen die Kulmbacher Boxer wieder in ihrer Heimatstadt Kulmbach ihren Sport im Wettbewerb.

QUICK SCHUH
MARKENPOWER



BIRKENSTOCK

ESPRIT shoes



RepStep



s.Oliver

Mehr als nur günstig!

WIR GEBEN ALLES – FÜR 20% WENIGER!

Frühlingserwachen bei
QUICK SCHUH
ab 20.03.2010

www.QUICK-SCHUH.com

NUR VOM 20.03. bis 27.03.2010

MARKENSCHUHE FÜR JEDEN GESCHMACK – zu sagenhaft niedrigen Preisen! Schauen Sie rein und lassen Sie sich überraschen von unseren vielen tollen Marken und unserem Super-Aktionsangebot. Bei uns bekommen Sie 20% AUF ALLES!
QUICK SCHUH – Da passt alles!



KULMBACH – IM FRITZ EINKAUFSZENTRUM
KRONACH – Industriestraße 7 – EDEKA CENTER

QUICK SCHUH
Da passt alles!



...shoppen in Kulmbach
„bei jedem Wetter“



ATS-Box-Abteilung wächst

Erfreuliche Entwicklung und kontinuierlicher Erfolg

Die ATS Boxabteilung hat sich seit der Wiederbelebung 1996 unter Leitung von Willy Kastner kontinuierlich entwickelt. Der sportlich größte Erfolg in der Abteilungsgeschichte gelang Sibylle Marks mit dem Titelgewinn bei den deutschen Meisterschaften 2003 in Meppen. Trainer Willy Kastner traute seiner heutigen Trainerkollegin damals sogar eine Profikarriere zu. Gute Leistungen zeigten die

Boxerinnen und Boxer bei zahlreichen Turnieren unter anderem in Nürnberg, Würzburg, Suhl oder Wuppertal, wo man meist mit Siegen glänzte. Vizemeister wurde bei der Frankenmeisterschaft in Würzburg Weltergewichtler Nikolai Demura. Kinderboxen wird immer beliebter. Seit den ersten Osterferien-Kursen für Schülerinnen und Schüler 2004 wächst die Zahl der „Mini-Champs“ erfreulich. Bis zu 20 Buben und Mädels sind zeitweise beim Kinder-Training, um das sich hauptsächlich Sibylle Marks kümmert.

Die einstige „Männerdomäne Boxen“ hat seit Sibylles „FIBO“-Kursen für Frauen zumindest in Kulmbach kaum mehr Aussagekraft. Bereits über dreizehn Kurse wurden von der deutschen Meisterin erfolgreich durchgeführt. Aus Gründen der Gleichberechtigung sollen natürlich auch die Männer ihre Chance bekommen: Den FIBO-Kurs für Männer leitet Willy Kastner. Auf gute Trainingsarbeit wird beim Boxteam des ATS Kulmbach schon immer geachtet. Mit Alexander Maier steht seit Dezember ein weiterer Lizenztrainer zur



Verfügung, der sich vor allem um den Nachwuchs kümmern soll. Der ehemalige Mittelgewichtler, der oft schon mal mit Dariusz Michalczewski verwechselt wurde, gilt vor allem in Sachen Kampfgeist als Vorbild für seine Schützlinge. Auch beruflich kümmert sich Alexander Maier bei der Geschwister-Gummi-Stiftung um die sportliche Erziehung der Jugendlichen.

Übrigens:

Seit 2008 bietet die Abteilung nun zwei weitere Kampfsportarten an: Thai-Boxen und Kickboxen. Frank Müller, selbst Titelträger auf nationaler und internationaler Ebene im Thaiboxen, hat sich dem ATS Kulmbach angeschlossen und lehrt die Techniken dieser speziellen Kampfkunst mit Händen und Füßen.

Kulmbach's größte Auswahl!

Starten Sie mit uns in die neue Frühjahrsaison mit frischen Farben und Modellen. Sie finden bei uns alles von Größe 38 bis 46.

Unser kompetentes Team



begrüßt Sie gerne von
Mo-Fr 9 - 19 Uhr
Sa 9 - 18 Uhr



Testen auch Sie unsere starken Qualitätsmarken! Millionen Kunden sind begeistert!

ÖKO-TEST
NEUTRALISIERENDE SEIFE
enerBio Kaffee 500g
sehr gut
Drei-Test-Magazin 1/2009 und Magazin 5/2008, 18 Produkte im Test, 1 sehr gut

Kulmbach · Fritz-Hornschuch-Straße 9
ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt

Mäc-Geiz

DER HAUSHALTS-DISCOUNTER

wie **geiz** ist das denn

Sekt „Rotkäppchen“
halb trocken o. trocken,
je 0,75 Liter
(1 Liter / 3,60 €)

wie **geiz** ist das denn
Preis
je **2⁷⁰ €**

gültig ab Montag, 22.03.2010

...shoppen in Kulmbach
„bei jedem Wetter“



Für Vereine haben wir ein Herz!

Der fritz bietet kostenlose Präsentationsmöglichkeiten

Wir vom fritz meinen, es lohnt sich, unsere Vereine mit ihrem breit gefächerten Angebot einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Deswegen haben wir die Aktion „Vereine stellen sich vor“ ins Leben gerufen, die wir natürlich auch im Jahr 2010 fortsetzen möchten.

Für die Gemeinschaft haben Vereine eine überaus wichtige Bedeutung. Vereine sind Treffpunkt für Aktion und Kommunikation, bieten ein breit gefächertes Freizeitangebot, geben Raum für Hobbys, Musik und Kultur und natürlich Sport und Soziales. Im Kulmbacher Land gibt es erfreulicherweise ein sehr ausgeprägtes und vielfältiges Vereinsleben. Das wollen wir – mit Hilfe unserer Vereine – gern auch immer wieder im fritz zeigen und vorstellen. Wenn auch Sie Ihren Verein im fritz präsentieren wollen, zögern Sie nicht, uns anzusprechen.

Anja Curioso Naiaretti vom fritz-Center Management steht Ihnen für Ihre Fragen und Terminvereinbarungen gerne zur Verfügung – natürlich ist unser Angebot an die Vereine kostenlos! Kontakt unter Telefon 09221/2464.



Impressum:

Herausgeber und
Verantwortlicher im Sinne
des Pressegesetzes:

Werbegemeinschaft fritz
Treffpunkt Einkaufen
Kulmbach e.V.
André Wagner
Fritz-Hornschuch-Str. 9,
95326 Kulmbach

Redaktion: Melitta Burger

Layout: Anja Schnell

Auflage: 86.500

... durch meine langjährige Erfahrung im "Nail - Design" würde Ich mich freuen, Sie mit einer kostenlosen Beratung von meinen Angeboten in Preis und Qualität zu überzeugen.

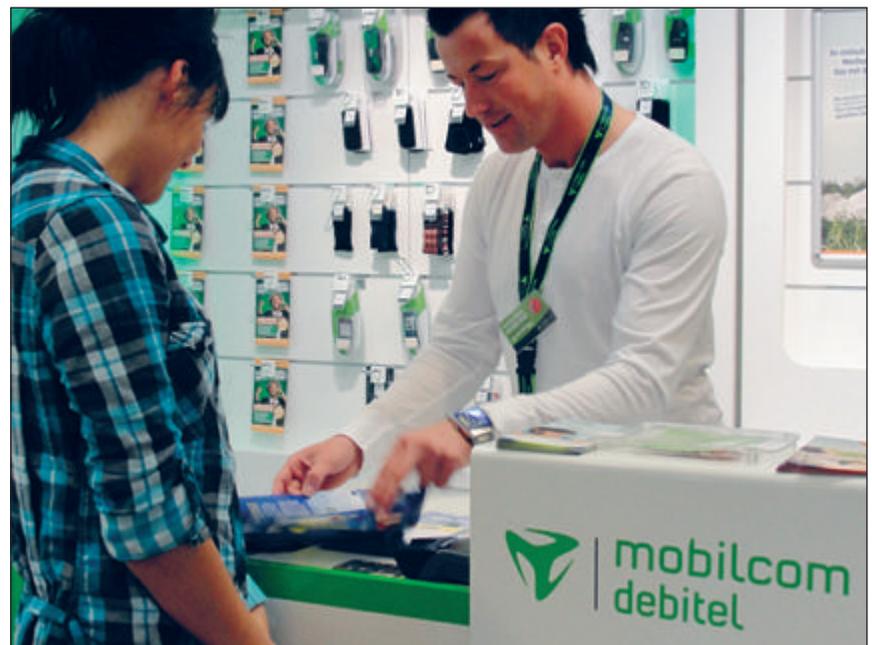
Für Sie & Ihn

NAIL - STUDIO
Loan

Aktionswoche vom: 22.03.- 27.03.10 **25,00 €**

Neumodellage: nur

Schöne und gepflegte Hände, sind unsere persönliche Visitenkarte

Direkt ins fritz-Netz telefonieren!

Vorwahl Kulmbach 09221-

Fritz-Hornschuch-Straße 9 · 95326 Kulmbach

APCOA Parkhausbüro	87 79 56	Deichmann	94 77 20	Mc Paper	94 78 41
Apotheke im fritz	87 80 10	Ernsting's family	0 18 03 -33 18 33	Metzgerei Weiss-Bistro Trevira	94 78 25
AWG Mode	87 73 73	Essanelle Friseur	94 70 54	mobilcom debitel	6 05 82 11
Bäckerei Schaller	6 07 31 87	Forever 18	6 99 50 51	Nail-Studio Loan	0174-5359971
Bijou Brigitte	94 78 47	GameStop	6 07 31 79	PanOptikum by Kampeter	8 04 41 44
Buchhandlung Hübscher	6 07 02 60	Gold Meister	6 07 83 34	Quick Schuh	8 21 52 30
Buchauer Holzofenbäckerei	94 70 53	Hair Express	94 77 91	Rossmann Drogerie	6 90 51 72
C&A Women	6 90 57 85	Hennes & Mauritz	82 70 51	Trag Welt	6 90 51 66
Cafe' Bar	94 70 83	Kaufland	82 06-0	Tropics Jeans Mode	6 05 65 90
CECIL	8 21 52 50	La Lista	94 70 76	VIELERLEI	8 04 17 34
		M&c Geiz	6 05 66 20	ZEITGEIST	6 05 98 94

...shoppen in Kulmbach
„bei jedem Wetter“

